AWO-LAUFTREFF DORTMUND

Anmeldung zum 30. Anfängerkurs für Läufer*innen

Spaß am Laufen – in 11 Wochen von 0 auf 60 Minuten (30.01 – 17.04.2027)

Hiermit melde ich mich zum 30. Anfängerkurs für Läufer*innen an:

Vorname:	
Name:	
Geburtsdatum:	
Anschrift:	
Email:	
Rufnummer (bevorzugt mobil):	

Angaben zum Leistungsvermögen (Zutreffendes bitte ankreuzen):

1. Ich bin unsportlich – ich kann keine 5 Minuten am Stück laufen ☐
2. Ich treibe etwas Sport - ich könnte bis zu 15 Minuten laufen / besuche ein Sportstudio ☐
3. Ich bin sportlich - ich kann mehr als 30 Minuten am Stück laufen ☐

Ich habe mich sportärztlich hinsichtlich meines Leistungsvermögens für diesen Laufkurs o.ä. untersuchen lassen bzw. werde es unverzüglich nachholen.
Ich entbinde den Veranstalter diesbezüglich von jeglicher Haftung und nehme in eigener Verantwortung teil.

Der Teilnehmerbeitrag für diesen Anfänger-Laufkurs beträgt einmalig **25,00 Euro** und wird mit dieser Anmeldung sofort fällig.

_____ _____ _____

Ort Datum Unterschrift